



## Velkommen til Faxe Ladeplads Idrætsforening

I dette hæfte kan du se hvilke aktiviteter Faxe Ladeplads Idrætsforening (FLI) har at byde på: Fodbold, petanque, gymnastik, bordtennis, badminton og som noget nyt: Hundebanen med nu 50 registrerede medlemmer.

Gør disse børn endnu gladere. For 200,-kr. om året kan du støtte vores børn og unge:



Indbetal beløbet på mobile-pay 82144 eller på netbank til konto 6070-267028  
På forhånd tak for din støtte til vores ungdomsarbejde i FLI



Med sportslig hilsen Tom Hammer, formand for FLI

[www.fli.dk](http://www.fli.dk) Faxe Ladeplads Idrætsforening, Dannebrogvej 3, 4654 Faxe Ladeplads



# FLI BADMINTON

## SENIORER-MOTIONISTER og 60+ BADMINTON

### Seniorer/Motionister – damer / herrer

Tirsdage kl. 19:00 – 20:30 fællestræning

Tirsdage kl. 20:30 – 22:00 Badminton

For fællestræning og baner

Kontakt Theiss Jøren Langwagen mail: [tjlangwagen@gmail.com](mailto:tjlangwagen@gmail.com) tlf.51940619

Torsdage kl.17:00- 19:00 turneringstræning-øvede spillere

-alle spillere kontakt Elise 25743971 - [elise2014@live.dk](mailto:elise2014@live.dk)

Torsdage kl. 19:00 – 20:30 fællestræning eller med makker

Torsdage kl. 20:30 – 22:00 fællestræning fortsat

Kontakt Mikkel Schou e-mail: [mikkel.schou@outlook.com](mailto:mikkel.schou@outlook.com) tlf. 21855318 eller Elise på 25743971

### 60+ BADMINTON - dame / herrer

Vi starter mandag den 9. august 2021 og spiller frem til juni 2022

**Mandage fra kl. 08.00-12.00 spilles** i den gamle sportshal i Faxe ved VUC, Præstøvej 5, 4640 Faxe  
Du skal ind i gården og ved bag-indgangen bank på eller gå ind, hvis døren er åben

**Torsdage kl. 16.30–18.30 spilles** i Hylleholthallen Dannebrogsvvej 3, 4654 Faxe Ladeplads  
- også i Hylleholt hallen i skolernes ferie og til vores stævner

Vi har ketsjer og bolde du kan låne - ***Er det noget for dig, så kom og prøv.***

Henvendelse til Kaj Kristensen, tlf. 26366271, e-mail [heka@icloud.com](mailto:heka@icloud.com)

Facebook: faxeladeplads badminton

[www.fli.dk/badminton](http://www.fli.dk/badminton)



# FLI – BADMINTON

## BØRN - UNGDOM

**Alle spillere kan tilmeldes fra uge 33, 2021**

### BØRN - UNGDOM

Frederikke er også vores træner denne sæson

Lars og Claus er hjælpetrænere

De ved alle meget om badminton, som de gerne vil lære jer og vi glæder os til at se jer alle igen og rigtig gerne også nogle nye spillere

Tirsdage kl.16:30-18:00 - træning for begyndere-lidt øvede -øvede

Tirsdage kl.18:00-19:00 - træner vi med boldmaskinen

Torsdage kl.17:00-18:00 - træner vi med boldmaskinen

For alle hold Kontakt :Elise Lindhard Pedersen telefon 25743971-56717090 eller [elise2014@live.dk](mailto:elise2014@live.dk)  
eller tilmelding via [www.fli.dk/badminton](http://www.fli.dk/badminton)

Facebook: faxeladeplads badminton

Og på

[www.fli.dk/badminton](http://www.fli.dk/badminton)



## FLI – HUNDEBANEN

Hundetræningsbanen finder du for enden af Dannebrogvej, hvor der er gode parkeringsforhold med opgang til området.

Hundetræningsbanen er etableret i 2021 ved området, hvor der tidligere var tennisbane.

En stor træningsbane, etableret på 1200 m<sup>2</sup>, indhegnet område. Området er delt op i to afdelinger, hvor den ene afdeling er indrettet med aktiviteter, hvor hund og hundefører kan blive udfordret. Den anden afdeling er et område med gode muligheder for at træne hjemkald, lineføring, apportering, dirigering. Mulighederne er mange.

Medlemskontingentet i 2021 er 250 kr. Det gælder for medlemmer, der ikke i forvejen er medlem af FLI. Er man i forvejen medlem af en anden afdeling under FLI, så er kontingentet 50 kr. årligt. Kontingentet dækker en husstand, altså må alle dennes personer og hunde benytte Hundetræningsbanen.

Læs mere på hjemmesiden [www.fli.dk/hundebanen](http://www.fli.dk/hundebanen) eller Facebook-side: Hundetræningsbanen i Faxe Ldp.

Kontaktpersoner:

Gitte Østergaard 40825339 eller Anni Lunde Hansen 61708928

Mail: [hundebanen@fli.dk](mailto:hundebanen@fli.dk)



## FLI - BORDTENNIS

Starter tirsdag 24. august 2021 - vi spiller hver tirsdag!

Ungdom kl. 19.00 - 20.00

Senior – Herrer og Damer kl. 20.00 - 22.00

Kontakt person: Formand Jørn Christensen, tlf. 6150 5141

[www.fli.dk/bordtennis](http://www.fli.dk/bordtennis)



## FLI - PETANQUE

På banen v/hallen - ALLE kan være med !

Spilletider:

Søndage kl. 10.00 - 12.00

Tirsdage kl. 18.00 – 20.00

Torsdage kl. 10.00 - 12.00

Kontaktperson Pehr Hoxer, tlf. 2030 3012

[www.fli.dk/petanque](http://www.fli.dk/petanque)



FLI Gymnastik og Fitness sæson efterår 2021 til forår 2022

Indgang ved klubhuset - på bagsiden af hallen - til omklædning og ophold.  
Instruktører og hjælpere er friske og klar på den nye sæson, så kom og vær med til nogle gode timer i hallen med gymnastik, Jumping Fitness samt udetræning.

## Uge 36 onsdage - børne hold: : **VI SØGER HJÆLPERE/FORÆLDRE – MELD DIG GERNE**

Hold 1: kl. 16.15-17.00 - fra 3år til og med 5 år - masser af sjov træning og leg

Hold 2: kl. 17.15-18.00 - fra 6år til og med 8 år – træning som passer til aldersgruppen

Tilmelding via hjemmesiden

Priser for børn: Holdpris for hele sæsonen kr. 700, perioden gælder efterår 2021 til forår 2022-

## Uge 34 onsdage – Jumping Fitness med Nanna Renee Jensen og Henriette

Hold 3: kl. 18.20- 19.20 Jumping Fitness Slow – 1 time med Jumping begyndere og øvede

Pris for hold 3: for hele sæsonen kr. 750, efterår 2021 til forår 2022

Hold 4: kl. 19.30- 21.00 Jumping Fitness Fusion – 1,5 time med knald på – læs mere på hj.siden.

Pris for hold 4: for hele sæsonen kr. 850, efterår 2021 til forår 2022

## Uge 35 til 41 tirsdage og torsdage - 1 times Udetræning i frisk luft med Helle Breilev

Hold 5: kl. 17.15-18.15 - Ude Træning – for alle som trænger til at komme i form – funktionel træning med egen kropsvægt og evt. redskaber. Udføres så alle kan være med.

HUSK tøj efter vejret og lidt drikke. Måtte kan købes for kr. 30

Man kan komme én gang om ugen eller to gange om ugen. Tilmeld på holdet og vi taler om det når i møder ind -For alle unge og voksne - Er det meget dårligt vejr går vi indenfor.

igen i 2022: uge 17 til 24

Hold 6: kl. 17.15-18.15 - Ude Træning - som hold 5.

Pris for hold 5 eller 6: for alle 14 gange - pr. hold kr 450.

**For alle hold gælder at der skal/kan tilmeldes via hjemmesiden og betalings info afleveres til jer ved fremmøde på holdet.**

Se mere på FLI hjemmeside eller facebook-side: Fli Gymnastik og Fitness (Faxe Ladeplads).

Kontaktperson: Formand Åse Dilling-Hansen, mobil 30 24 82 80, mail: [gymnastik@fli.dk](mailto:gymnastik@fli.dk)

[www.fli.dk/gymnastik](http://www.fli.dk/gymnastik)





# FLI – FODBOLD

Vi lægger vægt på at alle spillere oplever glæde og fremgang i forbindelse med træning og kamp, og at der er et godt sammenhold på de hold, vi har i klubben

## Udendørs træningstider – indtil efterårsferien:

Puslinge årgang 2014-2017	Fredag 16.00-17.00	Nick Brandtberg 2782 3684 og Henrik Brinkmann 2720 / 7263
U11/U12	Tirsdag & torsdag 17.00-18.15	Lars Villumsen 2222 6175
U13/U15	Tirsdag & torsdag 18.00-19.00	Mathias Falkencrone 5378 8171 og Bertram Nielsen 2030 6605
Kvinde senior	Torsdag 19.00-20.00	Yvonne Quaade 2980 8846
Herre-senior	Tirsdag & torsdag 18.30-20.00	Lars Christensen 2462 7714 og Lars Jensen 5177 7773
Old Boys	Torsdag 19.00-20.00 & søndag 10.00-11.30	Martin Brok 2280 1251

## Indendørs træningstider – efter efterårsferien:

Puslinge 2014-2017	Fredag kl. 16.00-17.00	Nick Brandtberg 2782 3684 / Henrik Brinkmann 2720 7263
U11/U12	Mandag kl. 18.15-19.30	Lars Villumsen 2222 6175
U13/U15	Fredag kl. 17.30-18.30	Mathias Falkencrone 5378 8171 / Bertram Nielsen 2030 6605
Kvinde senior	Mandag kl. 18.30-19.30	
Herre senior	Mandag kl. 19.30-21.00	
Old Boys	Søndag 10.00-11.30	Martin Brok 2280 1251

For yderligere kontakt: Tom Hammer, [fodbold@fli.dk](mailto:fodbold@fli.dk) telefon 29 67 53 74  
[www.fli.dk/fodbold](http://www.fli.dk/fodbold)



## Bestyrelsen i Faxe Ladeplads Idrætsforening

Formand:	Tom Hammer, Slåenvej 36, 4654 Faxe Ladeplads <a href="mailto:formand@fli.dk">formand@fli.dk</a> tlf. 29 67 53 74
Næstformand:	<a href="mailto:naestformand@fli.dk">naestformand@fli.dk</a> Leif Olesen tlf. 21 60 42 96.
Kasserer:	<a href="mailto:kasserer@fli.dk">kasserer@fli.dk</a> Svend Michelsen
Badminton:	<a href="mailto:badminton@fli.dk">badminton@fli.dk</a> Elise Pedersen tlf. 25 74 39 71
Bordtennis:	<a href="mailto:bordtennis@fli.dk">bordtennis@fli.dk</a> Jørn Christensen tlf. 61 50 51 41
Fodbold:	<a href="mailto:fodbold@fli.dk">fodbold@fli.dk</a> Tom Hammer tlf. 29 67 53 74
Gymnastik:	<a href="mailto:gymnastik@fli.dk">gymnastik@fli.dk</a> Åse Dilling-Hansen tlf. 30 24 82 80
Petanque:	<a href="mailto:petanque@fli.dk">petanque@fli.dk</a> Pehr Hoxer tlf. 20 30 30 12
Hundebane:	<a href="mailto:hundebanen@fli.dk">hundebanen@fli.dk</a> Anni Lunde Hansen tlf. 61 70 89 28 eller Gitte Østergaard 40825339
Cafeteria:	<a href="mailto:cafeteria@fli.dk">cafeteria@fli.dk</a>
Støttemedlem:	ønsker I at støtte FLI så kontakt til Tom Lorentzen, <a href="mailto:stoette@fli.dk">stoette@fli.dk</a>
Reklame i hal/sponsor	hos FLI så kontakt Leif Olesen, <a href="mailto:sponsor@fli.dk">sponsor@fli.dk</a>
<a href="http://www.fli.dk">www.fli.dk</a>	Faxe Ladeplads Idrætsforening, Dannebrogsgvej 3, 4654 Faxe Ladeplads